

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Среда

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
1	Молоко стужённое	30		2,2	2,6	16,7	
54-21гн	Какао с молоком	200	18,28	4,7	3,5	12,5	
71,13	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	24,49	15,5	14,8	38,3	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	23,54	1,5	0,2	9,8	
Пром.	Яблоко		10,46	0,5	0,5	11,8	
Итого завтрак				24,4	21,6	89,1	
Обед 1-4 класс							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,13	0,5	1	1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,83	7,3	4,7	15	
54-26г	Рис с овощами	150	15,68	3,2	5,7	26	
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	38,41	17,7	17	17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200	4,43	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
	Итого обед	80	24,23				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				32,4	29,1	84,7	
Обед 5-11 класс							
0,05-У	Закуска овощная *	60	8,13	0,5	1	1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,83	7,3	4,7	15	
54-26г	Рис с овощами	150	15,68	3,2	5,7	26	
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	38,41	17,7	17	17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200	4,43	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				32,4	29,1	84,7	
Подлики							
338	Компот из яблок и лимона	200	6,69	0,2	0,1	6,2	
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	14,19	5,3	3,4	43,4	
Итого за подлики				5,5	3,5	49,6	

Старший повар

Шишмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина