

МЕНЮ
22 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Четверг

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	27,49	7,9	11,6	33,7	
381	Кофейный напиток	200	13,27	0,5	0,3	5,6	
50,23	Допёшка с сыром	100	11,85	9,6	7,2	40,8	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,48	1,5	0,2	9,8	
Итого завтрак				19,5	19,3	89,9	
Обед 1-4 класс							
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	12,50	0,6	0,1	3,1	
99-У	Суп овощной	200	8,42	5,2	4,5	9	
54-11г	Картофельное пюре	150	25,83	3,1	5,3	19,8	
279-У	Тефтели «Детские» с овощами тушёными	90	23,00	14,1	18,6	19,6	
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
	Мармелад	48	14,78				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				26,6	29,2	79,7	
Обед 5-11 класс							
54-60	Йогурт вареное	60	12,50	2,4	2,0	0,1	
99-У	Суп овощной	200	9,42	5,2	4,5	9	
54-11г	Картофельное пюре	150	25,83	3,1	5,3	19,8	
279-У	Тефтели «Детские» с овощами тушёными	90	23,00	14,1	18,6	19,6	
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				26,6	29,2	79,7	
Полдник							
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,43	0,2	0,1	6,6	
406	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	15,98	9,7	6,7	38,9	
Итого за полдник				9,9	6,8	45,5	

Старший повар Шишмарова В. В.

Медсестра Н. В. Журкина