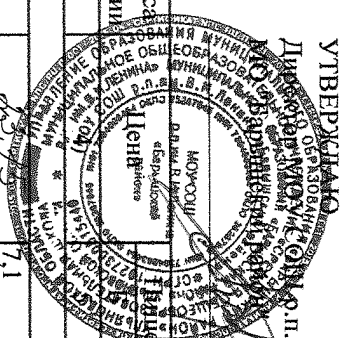


МЕНЮ  
"10" ФЕВРАЛЯ 2024 г.

Вторник

С.В. Фечин

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ "СОШ № 1" п.г.т. м. В.И. Ленина  
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Жиры	Углеводы	Белки	Энергетическая ценность
1		3		6	7		
<b>Завтрак 1-4 класс</b>							
2,47-У	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	25,95	7,1	9,7	32,3	
381	Кофейный напиток	200	18,24	0,5	0,3	5,6	
740,02-У	Шанежка наливная	80	16,05	8	4,5	37,1	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	1,5	0,2	9,8	
<b>Итого за Завтрак</b>							
			54,46	17,1	14,7	84,8	
<b>Обед 1-4 класс</b>							
13	Овошная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1	
81-У	Свекольник	250	18,06	5,7	7,8	12,1	
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,51	3,25	9,25	22,02	
267,89	Голень куриная	90	50,84	16,55	16,03	40,92	
376	Чай с сахаром	200	1,44	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
	<i>Сырники сметанный</i>	16	3,22				
	<i>Вареники</i>	21,5	6,1				
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>							
			100,25	35,4	35,6	87,7	
<b>Обед 5-11 класс</b>							
13	Овошная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1	
81-У	Свекольник	250	18,06	5,7	7,8	12,1	
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,51	3,25	9,25	22,02	
267,89	Голень куриная	90	50,84	16,55	16,03	40,92	
376	Чай с сахаром	200	1,44	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>							
			90,95	35,4	35,6	87,7	
<b>Полдник</b>							
15	Компот из яблок и вишни	200	8,93	0,1	0,1	6,4	
432,28	Эпшочмак	100	10,4	8,6	6,8	33,4	
<b>Итого за Полдник</b>							
			19,33	8,7	6,9	39,8	

Ст. повар *О.А. Разина*

Мед.сестра *Н.В. Журкина*