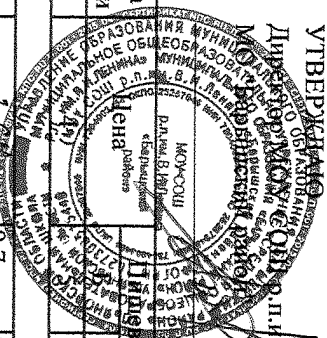


Четверг

С.В. Фечин

УТВЕРЖАЮ
Директор МОУ СОШ №1 п.г.т. Ленинна
В.И. Ленинна



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			
			Ж	У		
1	2	3	6	7		
Завтрак 1-4 класс						
54-32з	Морковь в нарезке	50	3,84	0,7	0,1	3,5
54-1г	Макаронны отварные	150	9,64	5,3	4,9	32,8
279-У	Тертели "Детские" с овощами тушёнными*	60	29,57	9,4	12,4	13,1
54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	4,66	0,3	0,1	1,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,98	3	0,3	19,7
Итого за Завтрак			54,46	18,7	17,8	70,7
Обед 1-4 класс						
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,04	5,4	5,5	15,5
54-60	Йогур вареное	200	10,92	2,4	2	0,1
280-У	Фрикадельки "Детские**"	90	29,48	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,44	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>200,6</i>		<i>20,6</i>			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	28,8	25,1	106,1
Обед 5-11 класс						
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,04	5,4	5,5	15,5
54-60	Йогур вареное	1500	10,92	2,4	2	0,1
280-У	Фрикадельки "Детские**"	90	29,48	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,44	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			46,94	28,8	25,1	106,1
Подник						
401-У	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	24,3	10,1	15,3	50,3
Пром.	Ряженка 2.5% <i>РД</i>	150	9	4,4	3,8	6,3
Итого за Подник			33,3	14,5	19,1	56,6

Ст. повар *О.А. Разина*

Мед.сестра *Н.В. Журкина*