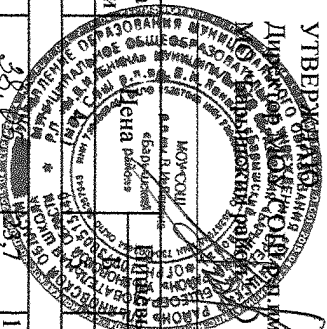


МЕНЮ
"13" апреля 2024 г.

Питания

С.В. Фечин

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор ЖЕЛТОВСКОГО ЦРБ им. В.И. Ленина
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ж	У
1	2	3	6	7
Завтрак 1-4 класс				
219-У	Сырники творожные	120	10,7	18,1
334-У	Соус ягодный сладкий	50	0,2	10,1
430	Чай с сахаром	200	0,4	15
Пром.	Апельсин	120	1,1	9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,3	14,8
Итого за Завтрак				
			54,46	67,7
Обед 1-4 класс				
17	Нарезка овощная "Ассорти"	60	0,4	1,1
108	Суп "Харчо"	200	7,4	20,1
311-У	Картофель отварной	150	4,1	5
267,66-У	Котлета куриная	90	12,3	17,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,48	3,3
Пром.	Сок яблочный	200	9,2	0,2
Пром.	Сок яблочный	80	16,2	
Пром.	Сок яблочный	35,1	9,5	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				
			100,45	27
Обед 5-11 класс				
17	Нарезка овощная "Ассорти"	60	0,4	1,1
108	Суп "Харчо"	200	9,31	20,1
311-У	Картофель отварной	150	4,1	5
267,66-У	Котлета куриная	90	12,3	17,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,48	3,3
Пром.	Сок яблочный	200	9,2	0,2
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				
			44,45	27
Подлник				
345,27	Компот из яблок и шиповника	200	8,93	0,2
406	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	18,69	6,7
Итого за Подлник				
			34,62	6,8
			9,9	45,6

Ст. повар  О.А. Разина

Мед.сестра  Н.В. Журкина