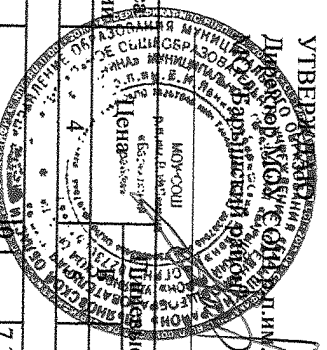


МЕНЮ
"16" сентября 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ОО "СЗСЗСР" В.И. Ленина

Понедельник

С.В. Фечин



№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Среднее содержание веществ (г)				
			Б	Ж	У	Э	
1		2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		0,1	7,3	0,1	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	19,94	2,3	3	0	
54-1бк	Каша "Дружба"	220	20,06	5,5	6,5	26,4	
54-21гн	Какао с молоком	200	16,48	4,7	3,5	12,5	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,98	4,6	0,5	29,5	
Итого за Завтрак			54,46	17,2	20,8	68,5	
Обед 1-4 класс							
13	Овощная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1	
113	Суп-лапша домашняя	200	4,62	5,7	7,2	12,1	
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	7,8	7	33,9	
268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	26,36	16,6	16,6	21,8	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	18,44	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	38,9	24,28				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	34,2	31,5	101,4	
Обед 5-11 класс							
13	Овощная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1	
113	Суп-лапша домашняя	200	4,62	5,7	7,2	12,1	
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	7,8	7	33,9	
268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	26,36	16,6	16,6	21,8	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	18,44	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	34,2	31,5	101,4	
Полдник							
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	0,2	0,4	0	29,5	
410-У	Вагрушка с творогом	100	21,62	10,8	5,4	41,9	
Итого за Полдник			30,62	11,2	5,4	71,4	

Ст. повар *О.А. Разина* О.А. Разина

Мед.сестра *Н.В. Журкина* Н.В. Журкина