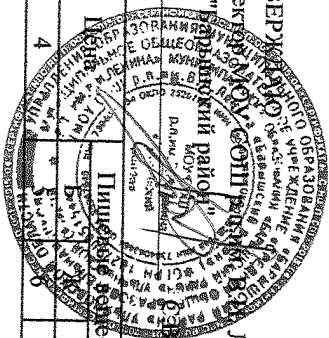


МЕНЮ
"14" февраля 2024 г.

Вторник

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор МО "Радвинский район"
Ленина
Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс									
330	Соус сметанный	30	4,88	0,8	2,4	2,3			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,84	3,9	2,9	11,2			
394-У	Вареники с картофелем	120	24,44	5,8	8,7	32,1			
Пром.	Яблоко	120	9,55	0,5	0,5	11,8			
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	2,3	0,2	14,8			
Итого за Завтрак			54,46	13,3	14,7	72,2			
Обед 1-4 класс									
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,4	0,4	0	1,1			
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,86	5,1	4,5	10,8			
304-У	Рис отварной	150	11,31	3,5	4,3	35,8			
295-У	Котлета рыбная	90	36,07	17,1	23,1	22,6			
15	Компот из яблок и вишни	200	8,93	0,2	0,1	20,1			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8			
	<i>Ржаной</i>	28,4	2,516						
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,45	29,6	32,6	110,2			
Обед 5-11 класс									
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,4	0,4	0	1,1			
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,86	5,1	4,5	10,8			
304-У	Рис отварной	150	11,31	3,5	4,3	35,8			
295-У	Котлета рыбная	90	36,07	17,1	23,1	22,6			
15	Компот из яблок и вишни	200	8,93	0,2	0,1	20,1			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,45	29,6	32,6	110,2			
Полдник									
342	Компот из свежих плодов	200	12,44	0,4	0	6,4			
432,28	Эпочмак	100	20,4	8,6	6,8	33,4			
Итого за Полдник			33,14	9	6,8	39,8			

Ст. повар

О.А. Разина

Мед.сестра

Н.В. Журкина