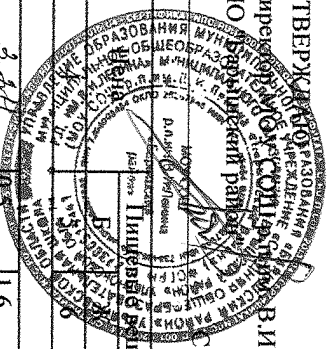


МЕНЮ
"18" апреля 2024 г.

Среда

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор МО "Сельскохозяйственное предприятие" В.И. Ленина
МО "Сельскохозяйственное предприятие" С.В. Фечин



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс									
60	Салат из моркови с яблоками*	50		3,84	0,5	1,6	6,2		
219-У	Сырники творожные	150		38,05	29,7	13,4	22,6		
330	Соус сладкий сметанный	50		8,58	1,6	4,4	6,9		
375,01	Чай черный с лимоном	200		8,6	0,4	0,1	5,2		
Пром.	Хлеб пшеничный	50		1,09	3,8	0,4	24,6		
Итого за Завтрак				54,46	36	19,9	65,5		
Обед 1-4 класс									
50,08	Салат из свежки с сыром	60		14,09	4,3	7,5	4,6		
87-У	Суп рассольник со сметанной	200		18,63	4,4	5,3	6,8		
54-1г	Макаронны отварные	150		9,64	5,3	4,9	32,8		
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90		8,95	8,5	11	13,1		
639	Компот из сухофруктов	200		4,08	0,4	0	25,1		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70		4,88	3,3	0,6	19,8		
	<i>104,5</i>			86,14					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,85	26,2	29,3	102,2		
Обед 5-11 класс									
50,08	Салат из свежки с сыром	60		14,09	4,3	7,5	4,6		
87-У	Суп рассольник со сметанной	200		18,63	4,4	5,3	6,8		
54-1г	Макаронны отварные	150		9,64	5,3	4,9	32,8		
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90		8,95	8,5	11	13,1		
639	Компот из сухофруктов	200		4,08	0,4	0	25,1		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70		4,88	3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				44,11	26,2	29,3	102,2		
Полдник									
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100		85,64	5,3	3,4	43,4		
Пром.	Сок абрикосовый	200		92	1	0	25,4		
Итого за Полдник				31,64	6,3	3,4	68,8		

Ст. повар *[Signature]* О.А. Разина

Мед.сестра *[Signature]* Н.В. Журкина