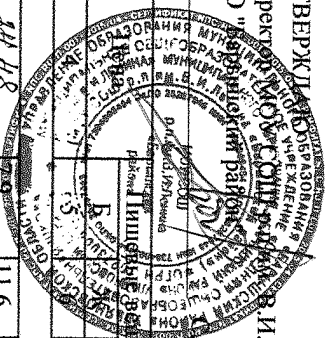


МЕНЮ
"19" апреля 2024 г.

Четверг

УТВЕРЖАЮ
Директор МО "СШ №1" И.И. Ленина
В. Фетин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Липиды (г)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак 1-4 класс									
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	84,48	7,9	11,6	33,7			
381	Кофейный напиток	200	13,84	0,5	0,3	5,6			
50,23	Лепешка с сыром	100	14,42	9,6	7,2	40,8			
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	1,5	0,2	9,8			
Итого за Завтрак			54,46	19,5	19,3	89,9			
Обед 1-4 класс									
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,3	0,6	0,1	3,1			
99-У	Суп овощной	200	8,65	5,2	4,5	9			
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,98	3,1	5,3	19,8			
279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	90	8,95	14,1	18,6	19,6			
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,16	0,3	0,1	8,4			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,82	3,3	0,6	19,8			
			15,43						
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			120,85	26,6	29,2	79,7			
Обед 5-11 класс									
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,3	0,6	0,1	3,1			
99-У	Суп овощной	200	8,65	5,2	4,5	9			
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,98	3,1	5,3	19,8			
279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	90	8,95	14,1	18,6	19,6			
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,16	0,3	0,1	8,4			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,82	3,3	0,6	19,8			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			84,82	26,6	29,2	79,7			
Подлик									
54-Эгн	Чай с лимоном и сахаром	200	8,6	0,2	0,1	6,6			
406	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	8,69	9,7	6,7	38,9			
Итого за Подлик			31,89	9,9	6,8	45,5			

Ст. повар О.А. Разина

Мед.сестра Н.В. Журкина