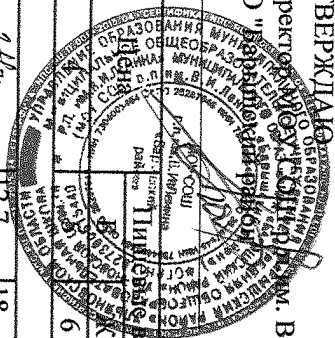


Пятница

УТВЕРЖДАЮ
Директор МО "Колхоз имени В.И. Ленина" М. В.И. Ленина
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс									
54-10	Омлет натуральный	150		21,2	12,7	18	3,2		
23	Чай витаминизированный	200		1,94	0,5	0,1	4,6		
Пром.	Банан	130		25,34	2	0,7	27,3		
Пром.	Хлеб пшеничный	50		3,32	3,8	0,4	24,6		
Итого за Завтрак				54,46	19	19,2	59,7		
Обед 1-4 класс									
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60		5,4	0,4	0	1,1		
54-6г	Рис отварной	150		11,31	3,6	4,8	36,4		
392,32-	Суп "Летний"	200		4,64	18	18,7	30,9		
234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90		18,45	15,3	10,9	23,7		
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		18,44	0,5	0,1	12,8		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70		4,22	3,3	0,6	19,8		
	<i>Мякоть картофеля</i>	119,5		19,88					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				120,15	41,1	35,1	124,7		
Обед 5-11 класс									
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60		5,4	0,4	0	1,1		
54-6г	Рис отварной	150		11,31	3,6	4,8	36,4		
392,32-	Суп "Летний"	200		4,64	18	18,7	30,9		
234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90		18,45	15,3	10,9	23,7		
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		12,44	0,5	0,1	12,8		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70		4,22	3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				40,34	41,1	35,1	124,7		
Подлник									
401-У	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150		21,3	10,1	15,3	50,3		
Пром.	Ряженка 2.5%	150		1,44	4,4	3,8	6,3		
Итого за Подлник				22,74	14,5	19,1	56,6		

Ст. повар *О.А. Разина*

Мед.сестра *Н.В. Журкина*