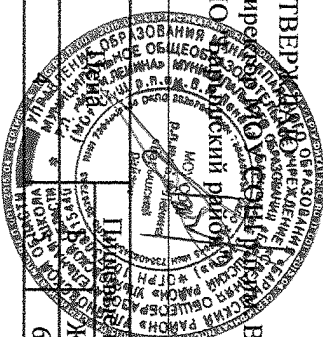


МЕНЮ  
"29" февраля 2024 г.

Понедельник

УТВЕРЖАЮЩИЙ  
Директор МОУ "Средняя школа №1" г. Ленинград  
В.И. Ленинна  
МО Ленинградский район  
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Прием пищи (г)			
1	2	3	Ж	У	Б	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
102.2	Салат-коктейль фруктовый	100	23,41	0,7	0,3	12
377	Чай фруктовый	200	5,45	0,6	0,2	7
396	Влины со стуженым молоком	200	25,2	15,6	13,7	87,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>54,46</b>	<b>16,9</b>	<b>14,2</b>	<b>106,5</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
52	Салат из свежкы с маслом растительным	60	3,55	0,9	2,5	5,3
54-1с	Ши из свежей капусты со сметаной	200	6,34	4,7	5,6	5,7
54-1г	Макароны отварные	150	9,64	5,3	4,9	32,8
299-У	Котлета куриная	90	33,24	19,3	16,9	21,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>100,25</b>	<b>33,9</b>	<b>30,5</b>	<b>106,5</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
52	Салат из свежкы с маслом растительным	60	3,55	0,9	2,5	5,3
54-1с	Ши из свежей капусты со сметаной	200	6,34	4,7	5,6	5,7
54-1г	Макароны отварные	150	9,64	5,3	4,9	32,8
299-У	Котлета куриная	90	33,24	19,3	16,9	21,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>61,01</b>	<b>33,9</b>	<b>30,5</b>	<b>106,5</b>
<b>Подлник</b>						
15-У	Компот из яблoк	200	6,1	0,2	0,2	6,7
456,31	Пирожок печёный мясо-овощной	100	20,54	11,6	7,9	41,9
<b>Итого за Подлник</b>			<b>26,64</b>	<b>11,8</b>	<b>8,1</b>	<b>48,6</b>

Ст. повар О.А. Разина

Мед.сестра Н.В. Журкина