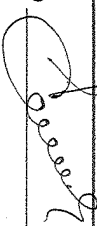


Вторник

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ им. В.И. Ленина  
МО. Варышский район  
С.В. Фечин

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)					
				Б	Ж	У			
1		2		3	4	5	6	7	
<b>Завтрак 1-4 класс</b>									
2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	83,15	7,1	9,7	32,3			
381	Кофейный напиток	200	13,24	0,5	0,3	5,6			
740,02-У	Шанежка наливная	80	16,05	8	4,5	37,1			
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	1,5	0,2	9,8			
<b>Итого за завтрак</b>				54,46	17,1	14,7	84,8		
<b>Обед 1-4 класс</b>									
13	Овощная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1			
81-У	Свекольник	250	14,06	5,7	7,8	12,1			
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	3,25	9,25	22,02			
267,89	Голень куриная	90	59,1	16,55	16,03	40,92			
376	Чай с сахаром	200	1,44	0,4	0,1	5,2			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				100,85	35,4	35,6	87,7		
<b>Обед 5-11 класс</b>									
13	Овощная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1			
81-У	Свекольник	250	14,06	5,7	7,8	12,1			
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	3,25	9,25	22,02			
267,89	Голень куриная	90	59,1	16,55	16,03	40,92			
376	Чай с сахаром	200	1,44	0,4	0,1	5,2			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				99,18	35,4	35,6	87,7		
<b>Полдник</b>									
15	Компот из яблок и вишни	200	8,93	0,1	0,1	6,4			
432,28	Эчпочмак	100	20,4	8,6	6,8	33,4			
<b>Итого за Полдник</b>				29,33	8,7	6,9	39,8		

Ст. повар  О.А. Разина

Мед.сестра  Н.В. Журкина