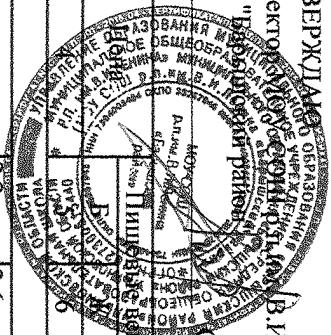


МЕНЮ
"25" декабря 2024 г.

Среда

УТВЕРЖДАЮ
Директор МО "Рязанская область"
В.И. Ленина
С.В. Фечин



| № рел. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------|--------------------------------|------|------|------|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | | | | |
| 1 | Молоко стуженное | 30 | | 2,2 | 2,6 | 16,7 | | | |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 16,48 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | | | |
| 394-У | Вареники с творогом | 130 | 31,16 | 15,5 | 14,8 | 38,3 | | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 1,99 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | | | |
| Пром. | Яблоко | | 4,83 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | | | |
| Итого за Завтрак | | | 54,46 | 24,4 | 21,6 | 89,1 | | | |
| Обед 1-4 класс | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 0,05-У | Закуска овощная* | 60 | 3,5 | 0,5 | 1 | 1,5 | | | |
| 102-У | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,36 | 7,3 | 4,7 | 15 | | | |
| 54-26г | Рис с овощами | 150 | 11,31 | 3,2 | 5,7 | 26 | | | |
| 23-У | Нагетсы "Детские"* | 90 | 38,1 | 17,7 | 17 | 17,2 | | | |
| 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 8,6 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | | | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,88 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | | | |
| | <i>Львяд с ржан</i> | 157,9 | 40,86 | | | | | | |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | | 180,85 | 32,4 | 29,1 | 84,7 | | | |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | |
| 0,05-У | Закуска овощная* | 60 | 3,5 | 0,5 | 1 | 1,5 | | | |
| 102-У | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,36 | 7,3 | 4,7 | 15 | | | |
| 54-26г | Рис с овощами | 150 | 11,31 | 3,2 | 5,7 | 26 | | | |
| 23-У | Нагетсы "Детские"* | 90 | 38,1 | 17,7 | 17 | 17,2 | | | |
| 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 8,6 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | | | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,88 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | | | |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | | 59,99 | 32,4 | 29,1 | 84,7 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| 338 | Компот из яблок и лимона | 200 | 5,68 | 0,2 | 0,1 | 6,2 | | | |
| 406 | Пирожок с фруктовой начинкой | 100 | 8,5,64 | 5,3 | 3,4 | 43,4 | | | |
| Итого за Полдник | | | 14,22 | 5,5 | 3,5 | 49,6 | | | |

Ст. повар

О.А. Разина

Мед.сестра

Н.В. Журкина