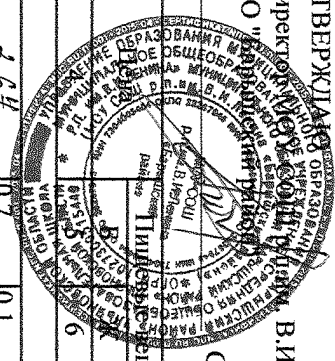


Четверг

УТВЕРЖДАЮ
Директор МО "Д.б." В.И. Ленина
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Титр	Количество (г)	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак 1-4 класс					
54-32з	Морковь в нарезке	50	3,64	0,7	0,1
54-1г	Макаронны отварные	150	9,64	5,3	4,9
279-У	Тертые "Детки" с овощами тушеными*	60	22,95	9,4	12,4
54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблочками	200	11,22	0,3	0,1
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,98	3	0,3
Итого за Завтрак			54,46	18,7	17,8
Обед 1-4 класс					
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	7,1	3,7
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,04	5,4	5,5
54-60	Яйцо вареное	200	10,92	2,4	2
280-У	Фрикадельки "Детки"*	90	29,48	10,1	13,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,44	0,5	0,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6
	Ябл.с.п	200,6	23,31		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	28,8	25,1
Обед 5-11 класс					
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,57	7,1	3,7
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,04	5,4	5,5
54-60	Яйцо вареное	1500	10,92	2,4	2
280-У	Фрикадельки "Детки"*	90	29,48	10,1	13,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,44	0,5	0,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			46,94	28,8	25,1
Полдник					
401-У	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	24,3	10,1	15,3
Пром.	Ряженка 2,5%	150	9	4,4	3,8
Итого за Полдник			33,3	14,5	19,1
Итого за Обед (полноценный рацион питания)					56,6

Ст. повар

О.А. Разина

Мед.сестра

Н.В. Журкина