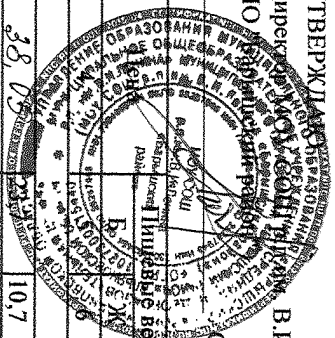


МЕНЮ  
"14" 11.11.2024 г.

Питания

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ "СОШ № 1" В.И. Ленина  
МО  
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Итого за день						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
			вещества (г)						
			У	Б	Ж	В	С	Д	
<b>Завтрак 1-4 класс</b>									
219-У	Сырники творожные	120	38,08	27,20	10,7	18,1			
334-У	Соус яблочный сладкий	50	8,58	0,2	0	10,1			
430	Чай с сахаром	200	1,99	0,4	0,1	15			
Пром.	Апельсин	120	4,4	1,1	0,2	9,7			
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,66	2,3	0,2	14,8			
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>54,46</b>	<b>27,7</b>	<b>11,2</b>	<b>67,7</b>			
<b>Обед 1-4 класс</b>									
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,9	0,4	0	1,1			
108	Суп "Харчо"	200	9,31	7,4	3,9	20,1			
311-У	Картофель отварной	150	20,16	4,1	5	24,2			
267,66-У	Котлета куриная	90	33,21	12,3	17,3	15,3			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8			
Пром.	Сок яблочный	200	9,2	1	0,2	20,2			
	<i>Овощная смесь</i>	45,6	9,2						
	<i>Сырники</i>	8,5							
	<i>Сырники</i>	35,1							
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>120,25</b>	<b>28,5</b>	<b>27</b>	<b>100,7</b>			
<b>Обед 5-11 класс</b>									
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,9	0,4	0	1,1			
108	Суп "Харчо"	200	9,31	7,4	3,9	20,1			
311-У	Картофель отварной	150	20,16	4,1	5	24,2			
267,66-У	Котлета куриная	90	33,21	12,3	17,3	15,3			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8			
Пром.	Сок яблочный	200	9,2	1	0,2	20,2			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>81,65</b>	<b>28,5</b>	<b>27</b>	<b>100,7</b>			
<b>Подник</b>									
345,27	Компот из яблок и шиповника	200	8,93	0,2	0,1	6,7			
406	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	28,69	9,7	6,7	38,9			
<b>Итого за Подник</b>			<b>37,62</b>	<b>9,9</b>	<b>6,8</b>	<b>45,6</b>			

Ст. повар *О.А. Разина*

Мед.сестра *Н.В. Журкина*