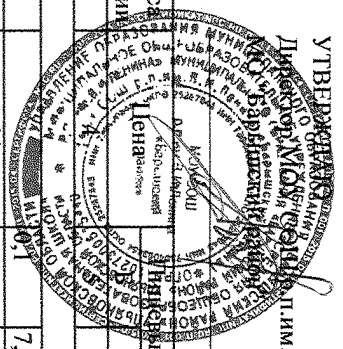


МЕНЮ
"30" апреля 2024 г.

Понедельник

С.В. Фечин

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор МОУ СОШ им. В.И. Ленина
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/шт.	Витаминные вещества (г)		
				Ж	У	У
1	2	3		6	7	
Завтрак 1-4 класс						
53-193	Масло сливочное (порциями)	10	13,84	2,3	3	0
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	1019,9	20,02	5,5	6,5	26,4
54-16к	Каша "Дружба"	220	16,48	4,7	3,5	12,5
54-21гн	Какао с молоком	200	3,98	4,6	0,5	29,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50				
Итого за Завтрак				17,2	20,8	68,5
Обед 1-4 класс						
13	Овощная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1
113	Суп-лапша домашняя	200	4,62	5,7	7,2	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,51	7,8	7	33,9
268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	26,36	16,6	16,6	21,8
343-У	Компот из фруктовой яблочной смеси	200	9	0,5	0,1	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				34,2	31,5	101,4
Обед 5-11 класс						
13	Овощная нарезка*	60	8,52	0,3	0	1
113	Суп-лапша домашняя	200	4,62	5,7	7,2	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,51	7,8	7	33,9
268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	26,36	16,6	16,6	21,8
343-У	Компот из фруктовой яблочной смеси	200	9	0,5	0,1	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				34,2	31,5	101,4
Полдник						
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	9	0,4	0	29,5
410-У	Ватрушка с творогом	100	11,62	10,8	5,4	41,9
Итого за Полдник				11,2	5,4	71,4

Ст. повар О.А. Разина

Мед.сестра _____ Н.В. Журкина