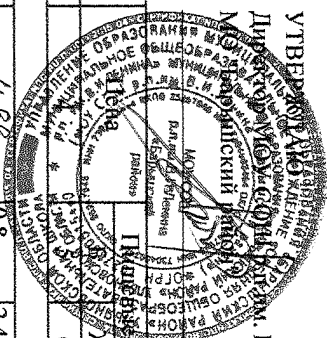


МЕНЮ  
"0" 08.12.2024 г.

Вторник

С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			
			Б	Ж	У	Э
1		2	3	6	7	
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
330	Соус сметанный	30	4,88	0,8	2,4	2,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,44	3,9	2,9	11,2
394-У	Вареники с картофелем	120	24,44	5,8	8,7	32,1
Пром.	Яблоко	120	9,55	0,5	0,5	11,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	2,3	0,2	14,8
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>54,46</b>	<b>13,3</b>	<b>14,7</b>	<b>72,2</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,4	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,86	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	11,31	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная	90	36,04	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	8,93	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>88,7</i>		<i>25,16</i>			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>100,85</b>	<b>29,6</b>	<b>32,6</b>	<b>110,2</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,4	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,86	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	11,31	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная	90	36,04	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	8,93	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>100,85</b>	<b>29,6</b>	<b>32,6</b>	<b>110,2</b>
<b>Полдник</b>						
342	Компот из свежих плодов	200	0,4	0	0	6,4
432,28	Эпшомак	100	8,6	8,6	6,8	33,4
<b>Итого за Полдник</b>			<b>9</b>	<b>6,8</b>	<b>39,8</b>	

Ст. повар *О.А. Раина* О.А. Раина

Мед.сестра *Н.В. Журкина* Н.В. Журкина