

МЕНЮ
"21" 2024 г.

Среда

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р.п.им. В.И. Ленина
МО "Барышский район"

С.В. Фечин

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс							
60	Салат из моркови с яблоками*	50	3,81	0,5	1,6	6,2	
219-У	Сырники творожные	150	28,05	29,7	13,4	22,6	
330	Соус сладкий сметанный	50	8,58	1,6	4,4	6,9	
375.01	Чай черный с лимоном	200	4,6	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	3,8	0,4	24,6	
Итого за Завтрак				54,46	36	19,9	65,5
Обед 1-4 класс							
50.08	Салат из свежкы с сыром	60	14,09	4,3	7,5	4,6	
87-У	Ши из свежей капусты с картофелем	200	18,63	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронь отварные	150	9,64	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	8,9,57	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,02	3,3	0,6	19,8	
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40,6	8,6,14				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,85	26,2	29,3	102,2
Обед 5-11 класс							
50.08	Салат из свежкы с сыром	60	14,09	4,3	7,5	4,6	
87-У	Ши из свежей капусты с картофелем	200	18,63	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронь отварные	150	9,64	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	8,9,57	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,02	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				54,46	26,2	29,3	102,2
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100		5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200		1	0	25,4	
Итого за Полдник				6,3	3,4	68,8	

Ст. повар

О.А. Разина

Мед.сестра

Н.В. Журкина