

Четверг

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р.п.им. В.И. Ленина
МО "Барышский район"

С.В. Фечин

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	84,48	7,9	11,6	33,7
381	Кофейный напиток	200	13,84	0,5	0,3	5,6
50,23	Лепешка с сыром	100	14,96	9,6	7,2	40,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,99	1,5	0,2	9,8
Итого за Завтрак				54,46	19,5	89,9
Обед 1-4 класс						
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,3	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	8,65	5,2	4,5	9
54-11г	Картофельное пюре	150	14,98	3,1	5,3	19,8
279-У	Тфтели "Детские" с овощами тушёными	90	29,57	14,1	18,6	19,6
54-7хн	Компот из смородины	200	6,16	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,94	3,3	0,6	19,8
	<i>обеденная заправка</i>	44,1	15,43			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				102,85	26,6	79,7
Обед 5-11 класс						
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,3	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	8,65	5,2	4,5	9
54-11г	Картофельное пюре	150	14,98	3,1	5,3	19,8
279-У	Тфтели "Детские" с овощами тушёными	90	29,57	14,1	18,6	19,6
54-7хн	Компот из смородины	200	6,16	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,84	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				84,84	26,6	79,7
Подлник						
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		0,2	0,1	6,6
406	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100		9,7	6,7	38,9
Итого за Подлник				9,9	6,8	45,5

Ст. повар  О.А. Разина

Мед.сестра  Н.В. Журкина