

"09" октября 2024 г.

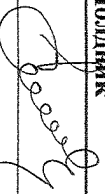
Питание

Директор МОУ СОШ р.п.им. В.И. Ленина
МО "Барышский район"

С.В. Фечин

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
54-10	Омлет натуральный	150	8,9	12,7	18	3,2	
23	Чай витаминизированный	200	1,44	0,5	0,1	4,6	
Пром.	Банан	130	2,5,34	2	0,7	27,3	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,82	3,8	0,4	24,6	
Итого за Завтрак				54,46	19	19,2	59,7
Обед 1-4 класс							
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,4	0,4	0	1,1	
54-6г	Рис отварной	150	11,38	3,6	4,8	36,4	
392,32	Пельмени "Детские" отварные с бульоном*	200	4,64	18	18,7	30,9	
234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	20,51	15,3	10,9	23,7	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,44	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	41,1	35,1	124,7
Обед 5-11 класс							
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,4	0,4	0	1,1	
54-6г	Рис отварной	150	11,38	3,6	4,8	36,4	
392,32	Пельмени "Детские" отварные с бульоном*	200	4,64	18	18,7	30,9	
234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	20,51	15,3	10,9	23,7	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,44	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				48,15	41,1	35,1	124,7
Подлик							
401-У	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150		10,1	15,3	50,3	
Пром.	Разженка 2.5%	150		4,4	3,8	6,3	
Итого за Подлик				14,5	19,1	56,6	

Ст. повар



О.А. Разина

Мед.сестра



Н.В. Журкина