

## МЕНЮ

" " 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ р.п.г. В.И. Ленина  
МО "Барышский район"

Понедельник

С. В. Фечин

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	0,3	0,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0
54-16к	Каша "Дружба"	220	5,5	6,5	26,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,6	0,5	29,5
<b>Итого за Завтрак</b>					
			17,2	20,8	68,5
<b>Обед 1-4 класс</b>					
13	Овощная нарезка*	60	0,3	0	1
113	Суп -лапша домашняя	200	5,7	7,2	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,8	7	33,9
268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	16,6	16,6	21,8
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,5	0,1	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,3	0,6	19,8
	<i>вафли</i>	80			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>					
			34,2	31,5	101,4
<b>Обед 5-11 класс</b>					
13	Овощная нарезка*	60	0,3	0	1
113	Суп -лапша домашняя	200	5,7	7,2	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,8	7	33,9
268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	16,6	16,6	21,8
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,5	0,1	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>					
			34,2	31,5	101,4
<b>Полдник</b>					
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	0,4	0	29,5
410-У	Вагрушка с творогом	100	10,8	5,4	41,9
<b>Итого за Полдник</b>					
			11,2	5,4	71,4

Ст. повар *Мез* О.А. РазинаМед.сестра *Буркина* Н.В. Журкина