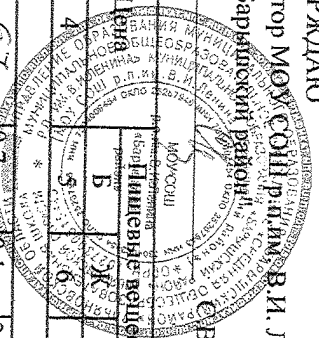


Четверг

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ п.п.д.п.м. В.И. Ленина
МО "Барятинский район"
С.В. Фечин



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Среднее суточное потребление				Итого за день
			Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 класс							
54-323	Морковь в нарезке	50	3,67	0,7	0,1	3,5	
54-1г	Макаронны отварные	150	9,64	5,3	4,9	32,8	
279-У	Тертые "Детские" с овощами тушеными*	60	29,51	9,4	12,4	13,1	
54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и ягодами	200	7,66	0,3	0,1	1,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,98	3	0,3	19,7	
Итого за Завтрак							54-46
Обед 1-4 класс							
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,92	7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,07	5,4	5,5	15,5	
54-60	Яйцо вареное	200	10,92	2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки "Детские"*	90	29,48	10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,74	0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							100-25
Обед 5-11 класс							
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-92	7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6-07	5,4	5,5	15,5	
54-60	Яйцо вареное	1500	10,92	2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки "Детские"*	90	29,48	10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	12,74	0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							75-35
Подник							
401-У	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150		10,1	15,3	50,3	
Пром.	Ряженка 2.5%	150		4,4	3,8	6,3	
Итого за Подник							14,5
Итого за день							19,1
Итого за день							56,6

Ст. повар *[Подпись]* О.А. Разина

Мед.сестра *[Подпись]* Н.В. Журкина