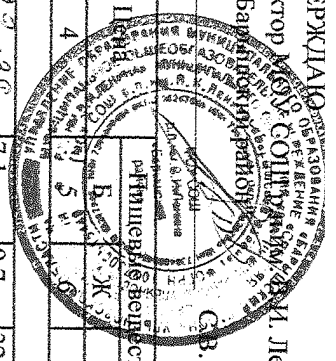


ИВЕННО
"28.01.2024" 2024 г.

Вторник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МО "Барановский район" И.И. М. Ленина
С.В. Фетин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			
			Б	Ж	У	У
Завтрак 1-4 класс						
2,47-У	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	22,39	7,1	9,7	32,3
381	Кофейный напиток	200	13,27	0,5	0,3	5,6
740,02-У	Шанежка наливная	80	16,80	8	4,5	37,1
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,00	1,5	0,2	9,8
Итого за Завтрак						
			54,46	17,1	14,7	84,8
Обед 1-4 класс						
13	Овощная нарезка*	60	7,37	0,3	0	1
81-У	Свекольник	250	19,53	5,7	7,8	12,1
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,18	3,25	9,25	22,02
267,89	Голень куриная	90	37,96	16,55	16,03	40,92
376	Чай с сахаром	200	1,53	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
			32,46			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)						
			100,25	35,4	35,6	87,7
Обед 5-11 класс						
13	Овощная нарезка*	60	7,37	0,3	0	1
81-У	Свекольник	250	19,53	5,7	7,8	12,1
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,18	3,25	9,25	22,02
267,89	Голень куриная	90	37,96	16,55	16,03	40,92
376	Чай с сахаром	200	1,53	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
			64,49	35,4	35,6	87,7
Итого за Обед (полноценный рацион питания)						
			64,49	35,4	35,6	87,7
Полдник						
15	Компот из яблок и вишни	200	9,1	0,1	0,1	6,4
432,28	Чайочная	100	22,4	8,6	6,8	33,4
			29,40	8,7	6,9	39,8

Ст. повар Шилмарова В.В.

Мед.сестра Журик Н.В.