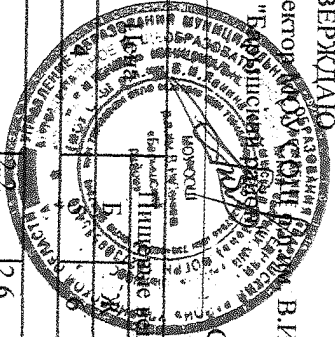


Среда

УТВЕРЖАЮ
Директор МОУ СОШ №2
МО "Рослишский район"
В.И. Ленина
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Количество (г)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак 1-4 класс									
1	Молоко стуженное	30		2,2		2,6		16,7	
54-21гн	Какао с молоком	200		76-48	4,7	3,5		12,5	
394-У	Вареники с творогом	130		20-06	15,5	14,8		38,3	
Пром.	Хлеб пшеничный	50		7-66	1,5	0,2		9,8	
Пром.	Яблоко	140		76-26	0,5	0,5		11,8	
Итого за Завтрак				54,46	24,4	21,6		89,1	
Обед 1-4 класс									
0,05-У	Закуска овощная*	60		2,31	0,5	1		1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200		6,40	7,3	4,7		15	
54-26г	Рис с овощами	150		11,31	3,2	5,7		26	
23-У	Нагетсы "Детские"*	90		39,00	17,7	17		17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200		2,60	0,4	0,1		5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70		4,22	3,3	0,6		19,8	
	<i>Медведь</i>	200		40,91					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	32,4	29,1		84,7	
Обед 5-11 класс									
0,05-У	Закуска овощная*	60		2,31	0,5	1		1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200		6,90	7,3	4,7		15	
54-26г	Рис с овощами	150		11,31	3,2	5,7		26	
23-У	Нагетсы "Детские"*	90		32,1	17,7	17		17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200		2,60	0,4	0,1		5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70		4,22	3,3	0,6		19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				59,34	32,4	29,1		84,7	
Подник									
338	Компот из яблок и лимона	200		8-28	0,2	0,1		6,2	
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100		73-43	5,3	3,4		43,4	
Итого за Подник				21,71	5,5	3,5		49,6	

Ст. повар Шилмарова В.В.

Мед.сестра Журкина Н.В.