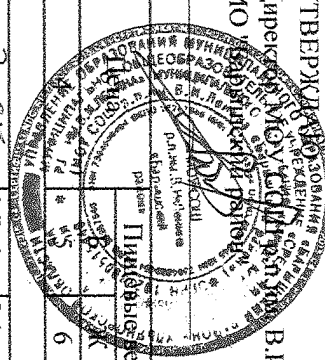


Четверг

УТВЕРЖДЕНО: 
 Директор МОУ СОШ № 24
 В.И. Ленина
 С.В. Фетин

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			б	ж	с	у
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
54-323	Морковь в нарезке	50	3,07	0,7	0,1	3,5
54-1r	Макаронны отварные	150	9,69	5,3	4,9	32,8
279-у	Тфтели "Детские" с овощами тушёными*	60	29,57	9,4	12,4	13,1
54-19rn	Чай фруктовый с вишней, малиной и ягодами	200	7,66	0,3	0,1	1,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,93	3	0,3	19,7
Итого за Завтрак			54,46	18,7	17,8	70,7
Обед 1-4 класс						
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,92	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,07	5,4	5,5	15,5
54-60	Ябло вареное	200	10,50	2,4	2	0,1
280-у	Фрикадельки "Детские"**	90	29,48	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	42,74	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>Молоко</i>	<i>100</i>	<i>25,32</i>			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			180,25	28,8	25,1	106,1
Обед 5-11 класс						
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,92	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,07	5,4	5,5	15,5
54-60	Ябло вареное	1500	20,50	2,4	2	0,1
280-у	Фрикадельки "Детские"**	90	29,48	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	42,74	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			74,93	28,8	25,1	106,1
Подлиник						
401-у	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	24,3	10,1	15,3	50,3
Пром.	Ряженка 2.5%	150	9	4,4	3,8	6,3
Итого за Подлиник			33,30	14,5	19,1	56,6

Ст. повар *WV* Шишмарова В.В.

Мед.сестра *Armen* Н.В. Журкина