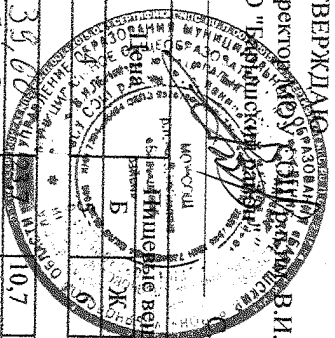


МЕНЮ
"25" октября 2024 г.

Питания

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ № 10
В.И. Ленина
МО "Чернышковское районное образование"
В.Фечин



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У
1	2	3			7
Завтрак 1-4 класс					
219-У	Сырники творожные	120	39,60	10,7	18,1
334-У	Соус яблочный сладкий	50	8,58	0,2	10,1
430	Чай с сахаром	200	1-53	0,4	15
Пром.	Апельсин	120	3,09	1,1	0,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,66	2,3	0,2
Итого за завтрак					
Обед 1-4 класс					
Обед 1-4 класс					
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	7-37	0,4	0
108	Суп "Харчо"	200	9,31	7,4	3,9
311-У	Картофель отварной	150	15,41	4,1	5
267.66-У	Котлета куриная	90	26,37	12,3	17,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4-22	3,3	0,6
Пром.	Сок яблочный	200	8 =	1	0,2
Итого за Обед (полноценный рацион питания)					
Обед 5-11 класс					
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	7-37	0,4	0
108	Суп "Харчо"	200	9,31	7,4	3,9
311-У	Картофель отварной	150	15,41	4,1	5
267.66-У	Котлета куриная	90	26,37	12,3	17,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4-22	3,3	0,6
Пром.	Сок яблочный	200	8 =	1	0,2
Итого за Обед (полноценный рацион питания)					
Подник					
345.27	Компот из яблок и шиповника	200	8-36	0,2	0,1
406	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	16,43	9,7	6,7
Итого за Подник					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)					
Подник					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)					

Ст. повар Шишмарова В.В.

Мед.сестра Н.В. Журкина