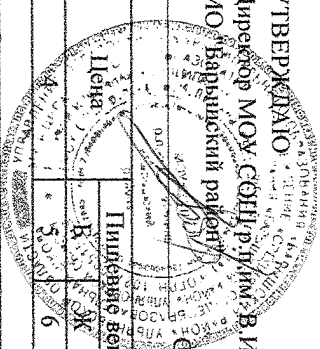


МЕНЮ  
№ 22 от 02.02.2024 г.

Среда

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р.п.им. В.И. Ленина  
МО. Варяжский район  
С.В. Фечин



№ рец.	Применение блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
60	Салат из моркови с яблоками*	50	6,27	0,5	1,6	6,2
219-У	Сырники творожные	150	29,70	29,7	13,4	22,6
330	Соус сладкий сметанный	50	2,45	1,6	4,4	6,9
375,01	Чай черный с лимоном	200	1,60	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	13,38	3,8	0,4	24,6
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>54,46</b>	<b>36</b>	<b>19,9</b>	<b>65,5</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
50,08	Салат из свежеты с сыром	60	13,27	4,3	7,5	4,6
87-У	Суп рассольник со сметанной	200	14,06	4,4	5,3	6,8
54-1г	Макаронны отварные	150	8,19	5,3	4,9	32,8
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	29,70	8,5	11	13,1
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>80000</i>		<i>282</i>			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>100,95</b>	<b>26,2</b>	<b>29,3</b>	<b>102,2</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
50,08	Салат из свежеты с сыром	60	13,27	4,3	7,5	4,6
87-У	Суп рассольник со сметанной	200	14,06	4,4	5,3	6,8
54-1г	Макаронны отварные	150	8,19	5,3	4,9	32,8
280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	29,70	8,5	11	13,1
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<b>79,46</b>	<b>26,2</b>	<b>29,3</b>	<b>102,2</b>
<b>Подник</b>						
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	70,50	5,3	3,4	43,4
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,00	1	0	25,4
			<i>25</i>			
<b>Итого за Подник</b>			<b>25,55</b>	<b>6,3</b>	<b>3,4</b>	<b>68,8</b>

Ст. повар *WY* Шишмарова В.В.

Мед.сестра *Дурилова* Н.В. Журкина

*2*