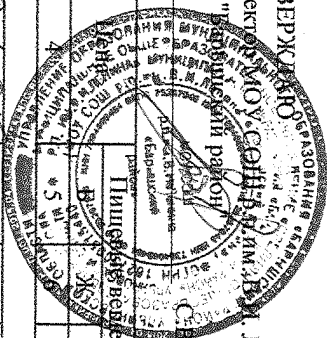


МЕНЮ
"31" 01/09/2024 г.

Четверг

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ СОШ № 1 им. В.И. Ленина
МО "Бийский район"
Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)			
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	21,55	7,9	11,6	33,7
381	Кофейный напиток	200	13,27	0,5	0,3	5,6
50,23	Лепешка с сыром	100	12,60	9,6	7,2	40,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,66	1,5	0,2	9,8
	<i>картофель</i>	19	5,38			
Итого за Завтрак			19,5		19,3	89,9
Обед 1-4 класс						
16	Овоши натуральные, порционно кукуруза	60	18,3	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	6,90	5,2	4,5	9
54-1Г	Картофельное пюре	150	15,25	3,1	5,3	19,8
279-У	Тертельи "Детские" с овощами тушёными	90	28,39	14,1	18,6	19,6
54-7Хн	Компот из шиповника	200	8,36	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>медведь</i>	94	18,29			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	26,6	29,2	79,7
Обед 5-11 класс						
16	Овоши натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	6,90	5,2	4,5	9
54-1Г	Картофельное пюре	150	15,25	3,1	5,3	19,8
279-У	Тертельи "Детские" с овощами тушёными	90	28,39	14,1	18,6	19,6
54-7Хн	Компот из шиповника	200	8,36	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			81,42	26,6	29,2	79,7
Полдник						
54-3Гн	Чай с лимоном и сахаром	200		0,2	0,1	6,6
406	Пирожок с зелёным луком и айлом	100		9,7	6,7	38,9
Итого за Полдник			9,9		6,8	45,5

Ст. повар *Шер* Шишмарова В.В.

Мед.сестра *Дуркина* Н.В. Журкина