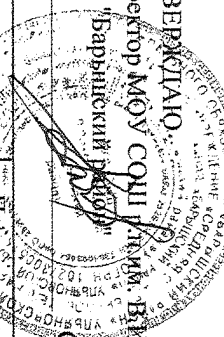


МЕНЮ  
"2" ноября 2024 г.

Понедельник

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ СОШ г. Ленин  
МО "Барышский район"  
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Гидролиз вещества (г)		
				Б	Ж	У
1		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
102.2	Салат-коктейль фруктовый	100	46,48	0,7	0,3	12
377	Чай фруктовый	200	1,67	0,6	0,2	7
396	Блины со ступенным молоком	200	36,38	15,6	13,7	87,5
<b>Итого за Завтрак</b>						
			84,16	16,9	14,2	106,5
<b>Обед 1-4 класс</b>						
52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	3,37	0,9	2,5	5,3
54-1с	Шри из свежей капусты со сметаной	200	5,84	4,7	5,6	5,7
54-1г	Макароны отварные	150	11,54	5,3	4,9	32,8
299-У	Котлета куриная	90	33,32	19,3	16,9	21,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
			100			
			100,25	33,9	30,5	106,5
<b>Обед 5-11 класс</b>						
52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	3,37	0,9	2,5	5,3
54-1с	Шри из свежей капусты со сметаной	200	5,84	4,7	5,6	5,7
54-1г	Макароны отварные	150	7,54	5,3	4,9	32,8
299-У	Котлета куриная	90	33,32	19,3	16,9	21,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
			58,25	33,9	30,5	106,5
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>						
<b>Подник</b>						
15-У	Компот из яблок	200	4,102	0,2	0,2	6,7
456,31	Пирожок печёный мясо-овощной	100	28,100	11,6	7,9	41,9
<b>Итого за Подник</b>			29,02	11,8	8,1	48,6

Ст. повар Вель Шишмарова В.В.

Мед.сестра Дружков Н.В. Журкина