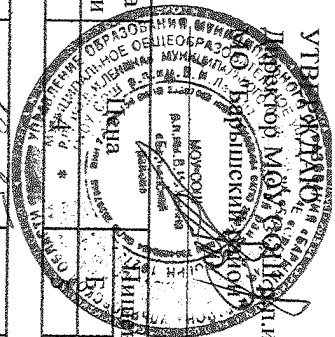


МЕНЮ  
"5" ноября 2024 г.

Вторник

С.В. Фечин



№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Минеральные вещества (г)			
			Ca	P	Ж	У
1		3			6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	19,13	7,1	9,7	32,3
381	Кофейный напиток	200	13,27	0,5	0,3	5,6
740,02-У	Шанежка наливная	80	15,00	8	4,5	37,1
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,03	1,5	0,2	9,8
	<i>мариновка</i>	0,00	5,01			
<b>Итого за завтрак</b>						
			54,46	17,1	14,7	84,8
<b>Обед 1-4 класс</b>						
13	Овощная нарезка*	60	8,66	0,3	0	1
81-У	Свекольник	250	11,68	5,7	7,8	12,1
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,49	3,25	9,25	22,02
267,89	Голень куриная	90	33,32	16,55	16,03	40,92
376	Чай с сахаром	200	1,67	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>варил</i>	80	30,28			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>						
			100,25	35,4	35,6	87,7
<b>Обед 5-11 класс</b>						
13	Овощная нарезка*	60	8,66	0,3	0	1
81-У	Свекольник	250	11,68	5,7	7,8	12,1
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,49	3,25	9,25	22,02
267,89	Голень куриная	90	33,32	16,55	16,03	40,92
376	Чай с сахаром	200	1,67	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>						
			69,98	35,4	35,6	87,7
<b>Полдник</b>						
15	Компот из яблок и вишни	200	8,36	0,1	0,1	6,4
432,28	Эчпочмак	100	16,83	8,6	6,8	33,4
<b>Итого за Полдник</b>						
			25,19	8,7	6,9	39,8

Ст. повар *МММ* Шишмарова В.В.

Мед.сестра *В.В. Шилин* Н.В. Жукина