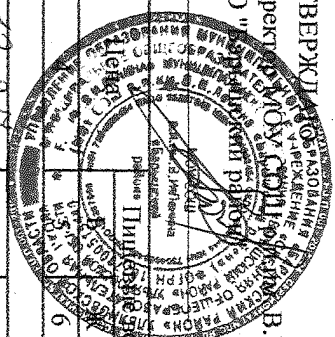


Среда

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ СОШ № 6
В.И. Ленина
С.В. Фечин



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)			
			Б	Ж	У	С
Завтрак 1-4 класс						
1	1 Молоко стуженное	30	13,24	2,2	2,6	16,7
54-21гн	Какао с молоком	200		4,7	3,5	12,5
394-У	Вареники с творогом	130	33,20	15,5	14,8	38,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	7,1	1,5	0,2	9,8
Пром.	Яблоко		6,99	0,5	0,5	11,8
Итого за Завтрак			54,46	24,4	21,6	89,1
Обед 1-4 класс						
0,05-У	Закуска овощная*	60	8,66	0,5	1	1,5
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,30	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	11,39	3,2	5,7	26
23-У	Нагетсы "Детские"*	90	37,82	17,7	17	17,2
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			9,11	29,63		
Обед 5-11 класс						
0,05-У	Закуска овощная*	60	8,66	0,5	1	1,5
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,30	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	11,39	3,2	5,7	26
23-У	Нагетсы "Детские"*	90	37,82	17,7	17	17,2
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			70,62	32,4	29,1	84,7
Полдник						
338	Компот из яблок и лимона	200		0,2	0,1	6,2
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100		5,3	3,4	43,4
Итого за Полдник				5,5	3,5	49,6

Ст. повар Шипшарова В.В.

Мед.сестра Журикина Н.В.