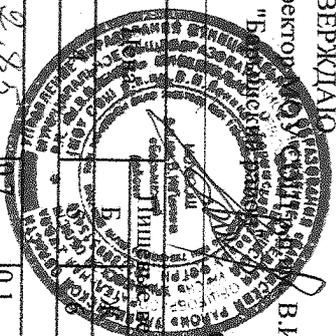


МЕНЮ  
"1" ноября 2024 г.

Четверг

УТВЕРЖАЮ  
Директор МО "Б..."  
В.И. Ленина  
С.В. Фечин



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетические ценности (г)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Завтрак 1-4 класс</b>									
54-323	Морковь в нарезке	50	2,85	0,7	0,1	3,5			
54-1г	Макаронны отварные	150	7,54	5,3	4,9	32,8			
279-У	Тфрегли "Детские" с овощами тушёными*	60	2,9,51	9,4	12,4	13,1			
54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	2,30	0,3	0,1	1,6			
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,90	3	0,3	19,7			
<b>Итого за Завтрак</b>			<i>40</i>	<i>18,7</i>	<i>17,8</i>	<i>70,7</i>			
<b>Обед 1-4 класс</b>									
<b>Обед 1-4 класс</b>			<i>40</i>	<i>18,7</i>	<i>17,8</i>	<i>70,7</i>			
<b>Обед 5-11 класс</b>									
<b>Обед 5-11 класс</b>			<i>40</i>	<i>18,7</i>	<i>17,8</i>	<i>70,7</i>			
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,49	7,1	3,7	31,2			
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,88	5,4	5,5	15,5			
54-60	Дйно вареное	1500	10,50	2,4	2	0,1			
280-У	Фрикадельки "Детские"*	90	37,89	10,1	13,2	14,2			
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	8,36	0,5	0,1	25,3			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<i>130</i>	<i>77,98</i>					
<b>Обед 5-11 класс</b>			<i>40</i>	<i>11,99</i>					
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>			<i>40</i>	<i>109,25</i>	<i>28,8</i>	<i>25,1</i>	<i>106,1</i>		
<b>Подлник</b>									
401-У	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	21,06	10,1	15,3	50,3			
Пром.	Раженка 2.5%	150	9,24	4,4	3,8	6,3			
<b>Итого за Подлник</b>			<i>30,80</i>	<i>14,5</i>	<i>19,1</i>	<i>56,6</i>			

Ст. повар *Шиммарова В.В.*

Мед.сестра *Журкина Н.В.*