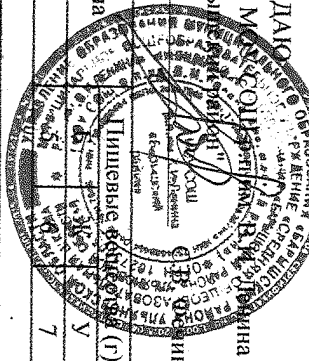


МЕНЮ
8 ноября 2024 г.

Питания

УТВЕРЖДАЮ
Директор МО "Бары"
МО "Бары"



№ рец.	Приме пицци, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые волокна (г)	(г)	
Завтрак 1-4 класс						
219-У	Сырники творожные	120	36,04	23,7	10,7	18,1
334-У	Соус яблочный сладкий	50	4,68	0,2	0	10,1
430	Чай с сахаром	200	1,67	0,4	0,1	15
Пром.	Апельсин	120	9,57	1,1	0,2	9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,66	2,3	0,2	14,8
Итого за Завтрак						
Обед 1-4 класс						
Итого за Обед 1-4 класс						
Обед 5-11 класс						
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	5,54	0,4	0	1,1
108	Суп "Харчо"	200	11,37	7,4	3,9	20,1
311-У	Картофель отварной	150	16,02	4,1	5	24,2
267,66-У	Котлета куриная	90	26,37	12,3	17,3	15,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
Пром.	Сок яблочный	200	9,22	1	0,2	20,2
Итого за Обед (полноценный рацион питания)						
Обед 5-11 класс						
Итого за Обед 5-11 класс						
Подлинк						
345,27	Компот из яблок и шиповника	200	8,36	0,2	0,1	6,7
406	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	22,00	9,7	6,7	38,9
Итого за Подлинк						
Итого за Обед (полноценный рацион питания)						

Ст. повар Шилимарова В.В.

Мед.сестра Журкина Н.В.