

МЕНЮ
11 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Понедельник

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	1	2	3	
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак 1-4 класс										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	7,00	0,1	7,3	0,1				
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7,00	2,3	3	0				
54-16к	Каша «Дружба»	220	18,43	5,5	6,5	26,4				
54-21гн	Какао с молоком	200	12,37	4,7	3,5	12,5				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,46	4,6	0,5	29,5				
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>40</i>	<i>8,00</i>							
	<i>Итого за завтрак</i>		<i>54,48</i>	17,2	20,8	68,5				
Обед 1-4 класс										
13	Овощная нарезка*	60	9,60	0,3	0	1				
113	Суп-лапша домашняя	200	9,30	5,7	7,2	12,1				
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	7,8	7	33,9				
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	23,44	16,6	16,6	21,8				
343-У	Компот из фруктовой яблочной смеси	200	11,72	0,5	0,1	12,8				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8				
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>100,25</i>	34,2	31,5	101,4				
Обед 5-11 класс										
13	Овощная нарезка*	60	9,60	0,3	0	1				
113	Суп-лапша Домашняя	200	9,30	5,7	7,2	12,1				
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	7,8	7	33,9				
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	23,44	16,6	16,6	21,8				
343-У	Компот из фруктовой яблочной смеси	200	11,72	0,5	0,1	12,8				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8				
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>68,36</i>	34,2	31,5	101,4				
Полдник										
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	8,28	0,4	0	29,5				
410-У	Ватрушка с творогом	100	15,00	10,8	5,4	41,9				
	<i>Итого за полдник</i>		<i>23,28</i>	11,2	5,4	71,4				

Старший повар *Ш. Ш.* Шишмарова В. В.

Медсестра *Ж. Ж.* Н. В. Журкина