

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда	№ пел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества							
					Б	Ж	У	5	6	7		
	1		3	4								
Завтрак 1-4 класс												
	60	Салат из моркови ч яблоками*	50	6,97	0,5	1,6	6,2					
	219-У	Сырники творожные	150	38,64	29,7	13,4	22,6					
	330	Соус сладкий сметанный	50	8,45	1,6	4,4	6,9					
	375,01	Чай черныи с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2					
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,76	3,8	0,1	24,6					
Итого завтрак												
Обед 1-4 класс					36	19,9	65,5					
	50,08	Салат из свежлы с сыром	60	19,84	4,3	7,5	4,6					
	87-У	Суп рассольник со сметаной	200	43,85	4,4	5,3	6,8					
	54-1г	Макароны отварные	150	7,54	5,3	4,9	32,8					
	280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,42	8,5	11	13,1					
	639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1					
	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,82	3,3	0,6	19,8					
		28,36	246	28,36								
Итого за Обед (полноценный рацион питания)					180,85	26,2	29,3	102,2				
Обед 5-11 класс												
	50,08	Салат из свежлы с сыром	60	19,84	4,3	7,5	4,6					
	87-У	Суп рассольник со сметаной	200	43,85	4,4	5,3	6,8					
	54-1г	Макароны отварные	150	7,54	5,3	4,9	32,8					
	280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,42	8,5	11	13,1					
	639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1					
	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,82	3,3	0,6	19,8					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)					180,85	26,2	29,3	102,2				
Подлник												
	406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	15,00	5,3	3,4	43,4					
	Пром.	Сок абрикосовый	200	9,00	1	0	25,4					
Итого за подлник					24,00	6,3	3,4	68,8				

Старший повар

В. В. Шишмарова

Шишмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина

Н. В. Журкина