

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Четверг

| № рецеп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|--------------|-------|------------------|------|------|------|---|---|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | 5 | 6 | 7 | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | |
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 21,55 | 7,9 | 11,6 | 33,7 | | | | | |
| 381 | Кофейный напиток | 200 | 12,57 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | | | | | |
| 50,23 | Лепешка с сыром | 100 | 15,00 | 9,6 | 7,6 | 40,8 | | | | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,32 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | | | | | |
| Итого завтрак <i>мармелад</i> | | | | | | | | | | | |
| | | | | 19,5 | 19,3 | 89,9 | | | | | |
| Обед 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| 16 | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 60 | 18,3 | 0,6 | 0,1 | 3,1 | | | | | |
| 99-У | Суп овощной | 200 | 7,45 | 5,2 | 4,5 | 9 | | | | | |
| 54-1Г | Картофельное пюре | 150 | 14,10 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | | | | | |
| 279-У | Тертелеи «Детские» с овощами тушёные | 90 | 29,50 | 14,1 | 18,6 | 19,6 | | | | | |
| 54-7хн | Компот из шиповника | 200 | 8,36 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | | | | | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,92 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | | | | | |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) <i>каша</i> | | | | | | | | | | | |
| | | | | 100,25 | 26,6 | 29,2 | 79,7 | | | | |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| 16 | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 60 | 18,30 | 0,6 | 0,1 | 3,1 | | | | | |
| 99-У | Суп овощной | 200 | 7,45 | 5,2 | 4,5 | 9 | | | | | |
| 54-1Г | Картофельное пюре | 150 | 14,10 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | | | | | |
| 279-У | Тертелеи «Детские» с овощами тушёные | 90 | 29,50 | 14,1 | 18,6 | 19,6 | | | | | |
| 54-7хн | Компот из шиповника | 200 | 8,36 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | | | | | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,92 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | | | | | |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | | | | | | | | | | |
| | | | | 87,93 | 26,6 | 29,2 | 79,7 | | | | |
| Подлник | | | | | | | | | | | |
| 54-3Гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,3 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | | | | | |
| 404 | Пирожок с зелёным луком и яйцом | 100 | 23,00 | 9,7 | 6,7 | 38,9 | | | | | |
| Итого за подлник | | | | | | | | | | | |
| | | | | 25,30 | 9,9 | 6,8 | 45,5 | | | | |

Старший повар

В. В. Шишмарова Шишмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина Н. В. Журкина