

МЕНЮ
15.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Питания	№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
					Б	Ж	У	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс			3	4							
54-10	23	Омлет натуральный Чай витаминизированный	150 200	93,42 1,87	12,7 0,5	18 0,1	3,2 4,6				
Пром.		Банан	130	141,48	2	0,7	27,3				
Пром.		Хлеб пшеничный	50	1,66	3,8	0,4	24,6				
Итого завтрак				34,46	19	19,2	59,7				
Обед 1-4 класс											
17	54-6r	Нарезка овощная «Ассорти» Рис отварной	60 150	9,60 14,96	0,4 3,6	0 4,8	1,1 36,4				
392.32-		Суп летний	200	10,91	18	18,7	30,9				
234-У		Котлеты рыбные запечённые под сметано-луковым соусом	90	26,05	15,3	10,9	23,7				
343-У		Компот из фруктовой ягодной смеси	200	8,28	0,5	0,1	23,7				
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,82	3,3	0,6	19,8				
		сметана	200	23,23							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	41,1	35,1	124,7				
Обед 5-11 класс											
17	54-6r	Нарезка овощная «Ассорти» Рис отварной	60 150	9,60 14,96	0,4 3,6	0 4,8	1,1 36,4				
392.32-		Суп летний	200	10,91	18	18,7	30,9				
234-У		Котлеты рыбные запечённые под сметано-луковым соусом	90	26,05	15,3	10,9	23,7				
343-У		Компот из фруктовой ягодной смеси	200	8,28	0,5	0,1	23,7				
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,82	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				74,02	41,1	35,1	124,7				
Подлинок											
401-У		Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	21,06	10,1	15,3	50,3				
Пром.		Ряженка 2,5 %	150	9,80	4,4	3,8	6,3				
Итого за подлинок				30,86	14,5	19,1	56,6				

Старший повар  Цышмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина