

МЕНЮ
25 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества				
				Б	Ж	У	6	7
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак 1-4 класс								
102,2	Салят-коктейль фруктовый	100	16,48	0,7	0,3	12		
377	Чай фруктовый	200	2,30	0,6	0,2	7		
396	Блины со стужённым молоком	200	35,68	15,6	13,7	87,5		
Итого завтрак								
			54,46	16,9	14,2	106,5		
Обед 1-4 класс								
52	Салят из свежлы с маслом растительным	60	3,31	0,9	2,5	5,3		
54-1с	Пи из свежей капуста со сметаной	200	5,44	4,7	5,6	5,7		
54-1г	Макаронны отварные	150	7,54	5,3	4,9	32,8		
299-У	Котлета куриная	90	30,15	19,3	16,9	21,3		
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8		
			45,57					
			100,25	33,9	30,5	106,5		
Обед 5-11 класс								
52	Салят из свежлы с маслом растительным	60	3,31	0,9	2,5	5,3		
54-1с	Пи из свежей капуста со сметаной	200	5,44	4,7	5,6	5,7		
54-1г	Макаронны отварные	150	7,54	5,3	4,9	32,8		
299-У	Котлета куриная	90	30,15	19,3	16,9	21,3		
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	0,4	0	21,6		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8		
			54,68	33,9	30,5	106,5		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)								
Подник								
15-У	Компот из яблок	200	6,09	0,2	0,2	6,7		
456,31	Пирожок печёный мясо-овощной	100	2,5	11,6	7,9	41,9		
			31,09	11,8	8,1	48,6		

Старший повар

Шишмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина