

МЕНЮ  
26.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

Вторник

| № рец.  | Приём пищи, наименование блюда             | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества |       |       |      |   |   |  |
|---|--|--------------|--------------|------------------|-------|-------|------|---|---|--|
|   |  |              |              | Б                | Ж     | У     | 6    | 7 | У |  |
| 1   | 2  | 3            | 4            | 5                | 6     | 7     | У    |   |   |  |
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                          |  |              |              |                  |       |       |      |   |   |  |
| 2,47-У  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200          | 10,15        | 7,1              | 9,7   | 32,3  |      |   |   |  |
| 381   | Кофейный напиток                           | 200          | 12,57        | 0,5              | 0,3   | 5,6   |      |   |   |  |
| 740.02-У  | Шанежка наливная                           | 80           | 15,00        | 8                | 4,5   | 37,1  |      |   |   |  |
| Пром.   | Хлеб пшеничный                             | 50           | 3,32         | 1,5              | 0,2   | 9,8   |      |   |   |  |
|   | <i>мармелад</i>                            | <i>16</i>    | <i>4,42</i>  |                  |       |       |      |   |   |  |
| <b>Итого завтрак</b>                              |  |              |              | 17,1             | 14,7  | 84,8  |      |   |   |  |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                             |  |              |              |                  |       |       |      |   |   |  |
| 13  | Овощная нарезка *                          | 60           | 9,60         | 0,3              | 0     | 1     |      |   |   |  |
| 81-У  | Свекольник                                 | 250          | 10,28        | 5,7              | 7,8   | 12,1  |      |   |   |  |
| 520,08  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150          | 10,08        | 3,25             | 9,25  | 22,02 |      |   |   |  |
| 267,89  | Голень куриная                             | 90           | 39,21        | 16,55            | 16,03 | 40,92 |      |   |   |  |
| 376   | Чай с сахаром                              | 200          | 1,61         | 0,4              | 0,1   | 5,2   |      |   |   |  |
| Пром.   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 70           | 1,22         | 3,3              | 0,6   | 19,8  |      |   |   |  |
|   | <i>зелень</i>                              | <i>126</i>   | <i>25,25</i> |                  |       |       |      |   |   |  |
| <b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b> |  |              |              | 100,25           | 35,4  | 35,6  | 87,7 |   |   |  |
| <b>Обед 5-11 класс</b>                            |  |              |              |                  |       |       |      |   |   |  |
| 13  | Овощная нарезка *                          | 60           | 9,60         | 0,3              | 0     | 1     |      |   |   |  |
| 81-У  | Свекольник                                 | 250          | 10,28        | 5,7              | 7,8   | 12,1  |      |   |   |  |
| 520,08  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150          | 10,08        | 3,25             | 9,25  | 22,02 |      |   |   |  |
| 267,89  | Голень куриная                             | 90           | 39,21        | 16,55            | 16,03 | 40,92 |      |   |   |  |
| 376   | Чай с сахаром                              | 200          | 1,61         | 0,4              | 0,1   | 5,2   |      |   |   |  |
| Пром.   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 70           | 1,22         | 3,3              | 0,6   | 19,8  |      |   |   |  |
| <b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b> |  |              |              | 76,00            | 35,4  | 35,6  | 87,7 |   |   |  |
| <b>Полдник</b>                                    |  |              |              |                  |       |       |      |   |   |  |
| 15.04   | Компот из яблок и вишни                    | 200          | 9,00         | 0,1              | 0,1   | 6,4   |      |   |   |  |
| 432,28  | Запеченая                                  | 100          | 2,50         | 8,6              | 6,8   | 33,4  |      |   |   |  |
| <b>Итого за полдник</b>                           |  |              |              | 34,00            | 8,7   | 6,9   | 39,8 |   |   |  |

Старший повар *Шпишмарова В. В.*

Медсестра *Н. В. Журкина*