

МЕНЮ  
27 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак 1-4 класс</b>							
1	Молоко стучённое	30		2,2	2,6	16,7	
54-21гч	Какао с молоком	200	13,27	4,7	3,5	12,5	
394-У	Вареники с творогом	130	33,20	15,5	14,8	38,3	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,66	1,5	0,2	9,8	
Пром.	Яблоко	55	6,33	0,5	0,5	11,8	
<b>Итого завтрак</b>				24,4	21,6	89,1	
<b>Обед 1-4 класс</b>							
0,05-У	Закуска овощная *	60	7,19	0,5	1	1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200	4,47	7,3	4,7	15	
54-26г	Рис с овощами	150	11,96	3,2	5,7	26	
23-У	Нагетсы «Детские» *	90	37,35	17,7	17	17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
	<i>2500ко</i>	730	32,76				
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				32,4	29,1	84,7	
<b>Обед 5-11 класс</b>							
0,05-У	Закуска овощная *	60	7,19	0,5	1	1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200	4,47	7,3	4,7	15	
54-26г	Рис с овощами	150	11,96	3,2	5,7	26	
23-У	Нагетсы «Детские» *	90	37,35	17,7	17	17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8	
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				32,4	29,1	84,7	
<b>Полдник</b>							
338	Компот из яблок и лимона	200	11,42	0,2	0,1	6,2	
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	15,00	5,3	3,4	43,4	
<b>Итого за полдник</b>						49,6	

Старший повар *В. В.* Шишмарова В. В.

Медсестра *Н. В.* Журкина