

МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Черт

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|------|------------------|---|---|
| | | | | Б | Ж | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------|------------------------------|-----|-------|------|------|------|
| 173 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 21,55 | 7,9 | 11,6 | 33,7 |
| 381 | Кофейный напиток | 200 | 12,57 | 0,5 | 0,3 | 5,6 |
| 50,23 | Летелька с сыром | 100 | 12,60 | 9,6 | 7,2 | 40,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,32 | 1,5 | 0,2 | 9,8 |
| Итого завтрак | | 100 | 41,42 | | | |
| Обед 1-4 класс | | | 54,46 | 19,5 | 19,3 | 89,9 |

| | | | | | | |
|--|---------------------------------------|-----|--------|------|------|------|
| 16 | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 60 | 18,30 | 0,6 | 0,1 | 3,1 |
| 99-У | Суп овощной | 200 | 7,45 | 5,2 | 4,5 | 9 |
| 54-1П | Картофельное пюре | 150 | 14,10 | 3,1 | 5,3 | 19,8 |
| 279-У | Тертели «Детские» с овощами тушеными | 90 | 28,39 | 14,1 | 18,6 | 19,6 |
| 54-7ХН | Компот из шиповника | 200 | 6,90 | 0,3 | 0,1 | 8,4 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,22 | 3,3 | 0,6 | 19,8 |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | 80 | 20,89 | | | |
| Обед 5-11 класс | | | 100,25 | 26,6 | 29,2 | 79,7 |

| | | | | | | |
|--|---------------------------------------|-----|-------|------|------|------|
| 16 | Овощи натуральные, порционно кукуруза | 60 | 18,30 | 0,6 | 0,1 | 3,1 |
| 99-У | Суп овощной | 200 | 7,45 | 5,2 | 4,5 | 9 |
| 54-1П | Картофельное пюре | 150 | 14,10 | 3,1 | 5,3 | 19,8 |
| 279-У | Тертели «Детские» с овощами тушеными | 90 | 28,39 | 14,1 | 18,6 | 19,6 |
| 54-7ХН | Компот из шиповника | 200 | 6,90 | 0,3 | 0,1 | 8,4 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,22 | 3,3 | 0,6 | 19,8 |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | | 70,36 | 26,6 | 29,2 | 79,7 |

| | | | | | | |
|------------------|---------------------------------|-----|-------|-----|-----|------|
| Полдник | | | | | | |
| 54-3ТН | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,30 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| 406 | Пирожок с зеленым луком и яйцом | 100 | 22 | 9,7 | 6,7 | 38,9 |
| Итого за полдник | | | 24,30 | 9,9 | 6,8 | 45,5 |

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина