

МЕНЮ  
3 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
330	Соус сметанный	30	3,57	0,8	2,4	2,3
54-23гч	Кофейный напиток с молоком	200	12,57	3,9	2,9	11,2
394-У	Вареники с картофелем	120	23,41	5,8	8,7	32,1
Пром.	Яблоко	120	13,28	0,5	0,5	11,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,66	2,3	0,2	14,8
<b>Итого завтрак</b>				13,3	14,7	72,2
<b>Обед 1-4 класс</b>						
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	14,34	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,80	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	14,66	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная	90	26,05	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	6,90	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
	<i>мисурин</i>	<i>0,16</i>	<i>28,95</i>			
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				29,6	32,6	110,2
<b>Обед 5-11 класс</b>						
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	14,34	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,80	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	14,66	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная	90	26,05	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	6,90	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				29,6	32,6	110,2
<b>Полдник</b>						
342	Компот из свежих плодов	200	6,90	0,4	0	6,4
432,28	Эчпочмак	100	25,	8,6	6,8	33,4
<b>Итого за полдник</b>				9	6,8	39,8

Старший повар

*В. В. Шилмарова* Шилмарова В. В.

Медсестра

*Н. В. Журкина* Н. В. Журкина