

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»
 С. В. Фечин

Среды

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
60	Салат из моркови ч доломками*	50	6,97	0,5	1,6	6,2	
219-У	Сырники творожные	150	36,93	29,7	13,4	22,6	
330	Соус сладкий сметанный	50	3,86	1,6	4,4	6,9	
375,01	Чай черный с лимоном	200	1,66	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,66		0,1	24,6	
<i>Итого завтрак 54,48</i>							
Обед 1-4 класс							
50,08	Салат из свежих овощей с сыром	60	14,97	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	19,92	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронные отварные	150	4,54	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,60	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,02	3,3	0,6	19,8	
<i>Итого обед 27,99</i>							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
<i>200,95</i>							
Обед 5-11 класс							
50,08	Салат из свежих овощей с сыром	60	14,97	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	19,92	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронные отварные	150	4,54	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,60	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,02	3,3	0,6	19,8	
<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>							
<i>200,95</i>							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	15,-	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,00	1	0	25,4	
<i>Итого за полдник 24,00</i>							

Старший повар *В. В. Шишмарова* В. В.

Медсестра *Н. В. Журкина* Н. В. Журкина