

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Вторник № респ.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Завтрак 1-4 класс										
2,47-У	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	19,75	7,1	9,7	32,3				
381	Кофейный напиток	200	18,57	0,5	0,3	5,6				
740-02-У	Шанежка наливная	80	15,00	8	4,5	37,1				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	21,30	1,5	0,2	9,8				
	<i>Итого завтрак</i>		<i>54,46</i>	17,1	14,7	84,8				
Обед 1-4 класс										
13	Овощная нарезка *	60	18,68	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	10,28	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	30,75	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,64	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,99	3,3	0,6	19,8				
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>100,25</i>	35,4	35,6	87,7				
Обед 5-11 класс										
13	Овощная нарезка *	60	16,68	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	10,28	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	30,75	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,64	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,99	3,3	0,6	19,8				
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>73,02</i>	35,4	35,6	87,7				
Подлник										
15	Компот из яблок и вишни	200	9,00	0,1	0,1	6,4				
432,28	Эчпочмак	100	20,00	8,6	6,8	33,4				
	<i>Итого за подлник</i>		<i>29,00</i>	8,7	6,9	39,8				

Старший повар *Шипшарова В. В.*

Медсестра *Журкина Н. В.*