

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Среда

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	У	У	У	
Завтрак 1-4 класс										
1		2	4	5	6	7				
1	Молоко стучённое	30	5,44	2,2	2,6	16,7				
54-21гн	Какао с молоком	200	18,54	4,7	3,5	12,5				
394-У	Вареники с творогом	130	33,82	15,5	14,8	38,3				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,66	1,5	0,2	9,8				
Пром.	Яблоко		1,60	0,5	0,5	11,8				
Итого завтрак				24,4	21,6	89,1				
Обед 1-4 класс										
0,05-У	Закуска овощная *	60	14,99	0,5	1	1,5				
102-У	Суп картофельный с горохом	200	4,44	7,3	4,7	15				
54-26г	Рис с овощами	150	11,96	3,2	5,7	26				
23-У	Нагетсы «Детские» *	90	37,35	17,7	17	17,2				
375,01	Чай черны́й с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,99	3,3	0,6	19,8				
	<i>баран</i>	75	27,06							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				32,4	29,1	84,7				
Обед 5-11 класс										
0,05-У	Закуска овощная *	60	11,99	0,5	1	1,5				
102-У	Суп картофельный с горохом	200	4,44	7,3	4,7	15				
54-26г	Рис с овощами	150	11,96	3,2	5,7	26				
23-У	Нагетсы «Детские» *	90	34,85	17,7	17	17,2				
375,01	Чай черны́й с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				32,4	29,1	84,7				
Полдник										
338	Компот из яблок и лимона	200	0,00	0,2	0,1	6,2				
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	15,00	5,3	3,4	43,4				
Итого за полдник						49,6				

Старший повар

ШШ

Шилмарова В. В.

Медсестра

Дурлева

Н. В. Журкина