

МЕНЮ
12.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Чтверг

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
54-32	Морковь в нарезке	50	2,85	0,7	0,1	3,5	
54-1г	Макаронны отварные	150	2,37	5,3	4,9	32,8	
279-У	Тертые «Детские» с овощами тушёными*	60	26,08	9,4	12,4	13,1	
54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	2,30	0,3	0,1	1,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,30	3	0,3	19,7	
Итого завтрак		46	12,15	18,7	17,8	70,7	
Обед 1-4 класс							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			54,46				
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,09	5,4	5,5	15,5	
54-60	Дйцо отварное	20	10,50	2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,69	10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,10	0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,29	3,3	0,6	19,8	
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)	450	37,95				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	28,8	25,1	106,1	
Обед 5-11 класс							
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,99	5,4	5,5	15,5	
54-60	Дйцо отварное	20	10,50	2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,69	10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,02	0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,22	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			62,50	28,8	25,1	106,1	
Полдник							
401-У	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150		10,1	15,3	50,3	
Пром.	Ряженка 2,5%	150		4,4	3,8	6,3	
Итого за полдник				14,5	19,1	56,6	

Старший повар

ШШ

Шишмарова В. В.

Медсестра

ЖЖЖЖ

Н. В. Журкина