

МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Питания

| № рел. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | |
|---|---------------------------------|--------------|-------|------------------|------|-------|---|
| | | | | Б | Ж | У | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | | |
| 219-У | Сырники творожные | 120 | 36,93 | 23,7 | 10,7 | 18,1 | |
| 334-У | Соус ягодный сладкий | 50 | 3,86 | 0,2 | 0 | 10,1 | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,61 | 0,4 | 0,1 | 15 | |
| Пром. | Апельсин | 120 | 10,40 | 1,1 | 0,2 | 9,7 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 1,66 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | |
| Итого завтрак | | | | 27,7 | 11,2 | 67,7 | |
| Обед 1-4 класс | | | | | | | |
| 17 | Нарезка овощная «Ассорти»* | 60 | 11,46 | 0,4 | 0 | 1,1 | |
| 108 | Суп «Харчо» | 200 | 14,70 | 7,4 | 3,9 | 20,1 | |
| 311-У | Картофель отварной | 150 | 14,70 | 4,1 | 5 | 24,2 | |
| 267-66-У | Котлета куриная | 90 | 24,74 | 12,3 | 17,3 | 15,3 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,89 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | |
| Пром. | Сок яблочный | 200 | 9,00 | 1 | 0,2 | 20,2 | |
| | М.С.НСЕ | 450 | 30,00 | | | | |
| | М.Р.Р.М.У | 27 | 7,3 | | | | |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | | | 28,5 | 27 | 100,7 | |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | |
| 17 | Нарезка овощная «Ассорти»* | 60 | 11,46 | 0,4 | 0 | 1,1 | |
| 108 | Суп «Харчо» | 200 | 14,46 | 7,4 | 3,9 | 20,1 | |
| 311-У | Картофель отварной | 150 | 14,40 | 4,1 | 5 | 24,2 | |
| 267-66-У | Котлета куриная | 90 | 24,74 | 12,3 | 17,3 | 15,3 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 4,89 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | |
| Пром. | Сок яблочный | 200 | 9,00 | 1 | 0,2 | 20,2 | |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) | | | | 28,5 | 27 | 100,7 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 345,27 | Компот из яблок и шиповника | 200 | 8,36 | 0,2 | 0,1 | 6,7 | |
| 406 | Пирожок с зелёным луком и яйцом | 100 | 22,00 | 9,7 | 6,7 | 38,9 | |
| Итого за полдник | | | | 9,9 | 6,8 | 45,6 | |

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина