

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Полдесельник

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества									
				Б	Ж	У	1	2	3	4			
1	2	3	4	5	6	7							
Завтрак 1-4 класс													
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10			0,1	7,3	0,1						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7,60		2,3	3	0						
54-16к	Каша «Дружба»	220	19,15		5,5	6,5	26,4						
54-21гн	Какао с молоком	200	12,57		4,7	3,5	12,5						
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,32		4,6	0,5	29,5						
	<i>2272162</i>	<i>59</i>	<i>11,82</i>										
Итого завтрак			<i>54,46</i>		17,2	20,8	68,5						
Обед 1-4 класс													
13	Овощная нарезка*	60	16,68		0,3	0	1						
113	Суп-лапша домашняя	200	8,32		5,7	7,2	12,1						
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08		7,8	7	33,9						
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	26,50		16,6	16,6	21,8						
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	9,00		0,5	0,1	12,8						
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22		3,3	0,6	19,8						
	<i>2272162</i>	<i>195</i>	<i>22,45</i>										
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			<i>100,25</i>		34,2	31,5	101,4						
Обед 5-11 класс													
13	Овощная нарезка*	60	16,68		0,3	0	1						
113	Суп-лапша Домашняя	200	8,32		5,7	7,2	12,1						
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08		7,8	7	33,9						
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	26,50		16,6	16,6	21,8						
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	9,00		0,5	0,1	12,8						
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22		3,3	0,6	19,8						
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			<i>77,80</i>		34,2	31,5	101,4						
Полдник													
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	9,00		0,4	0	29,5						
410-У	Ватрушка с творогом	100	16,00		10,8	5,4	41,9						
Итого за полдник			<i>25,00</i>		11,2	5,4	71,4						

Старший повар *Велл* Мишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина