

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Вторник

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак 1-4 класс										
330	Соус сметанный	30		0,8	2,4	2,3				
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	1,2, 5,7	3,9	2,9	11,2				
394-У	Вареники с картофелем	120	9,3, 4,4	5,8	8,7	32,1				
Пром.	Яблоко	120	16, 7,9	0,5	0,5	11,8				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1, 6,6	2,3	0,2	14,8				
Итого завтрак										
Обед 1-4 класс				54, 4,6	13,3	14,7	72,2			
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	11, 9,9	0,4	0	1,1				
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7, 8,0	5,1	4,5	10,8				
304-У	Рис отварной	150	11, 9,6	3,5	4,3	35,8				
295-У	Котлета рыбная	90	26, 0,5	17,1	23,1	22,6				
15	Компот из яблок и вишни	200	6, 9,0	0,2	0,1	20,1				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4, 2,2	3,3	0,6	19,8				
	БАРБОС	118	31, 3,3							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100, 2,5	29,6	32,6	110,2			
Обед 5-11 класс										
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	11, 9,9	0,4	0	1,1				
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7, 8,0	5,1	4,5	10,8				
304-У	Рис отварной	150	11, 9,6	3,5	4,3	35,8				
295-У	Котлета рыбная	90	26, 0,5	17,1	23,1	22,6				
15	Компот из яблок и вишни	200	6, 9,0	0,2	0,1	20,1				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4, 2,2	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				68, 9,2	29,6	32,6	110,2			
Подник										
342	Компот из свежих плодов	200	6, 9,0	0,4	0	6,4				
432,28	Эпточмак	100	20, 0,0	8,6	6,8	33,4				
Итого за подник				26, 9,0	9	6,8	39,8			

Старший повар



Шипишарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина