

МЕНЮ
18 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества				
				Б	Ж	У	С	6
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак 1-4 класс								
60	Салат из моркови ч яблоками*	50	6,07	0,5	1,6	6,2		
219-У	Сырники творожные	150	36,93	29,7	13,4	22,6		
330	Соус сладкий сметанный	50	3,86	1,6	4,4	6,9		
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,00	3,8	0,1	24,6		
Итого завтрак								
<i>Маринада</i>								
Итого завтрак								
Обед 1-4 класс								
50,08	Салат из свежкл с сыром	60	14,83	4,3	7,5	4,6		
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	13,42	4,4	5,3	6,8		
54-Г	Макаронь отварные	150	4,54	5,3	4,9	32,8		
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,69	8,5	11	13,1		
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8		
<i>НЕТ</i>								
Итого за Обед (полноценный рацион питания)								
Обед 5-11 класс								
50,08	Салат из свежкл с сыром	60	14,83	4,3	7,5	4,6		
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	13,42	4,4	5,3	6,8		
54-Г	Макаронь отварные	150	4,54	5,3	4,9	32,8		
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,69	8,5	11	13,1		
639	Компот из сухофруктов	200	4,02	0,4	0	25,1		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,22	3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)								
Подник								
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	15,00	5,3	3,4	43,4		
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,00	1	0	25,4		
Итого за подник								
<i>24,00</i>								

Старший повар *В. В.* Шипмарова В. В.

Мелдестра *Н. В.* Журкина